

## 令和6年度 飛水クラブぎふ 地区別指導者研修会

令和6年度 飛水クラブぎふ 地区別指導者研修会を実施しました。

この研修会では、単位老人クラブの指導者等が、健康講演などを通して、クラブ活動推進に必要な知識・技能を修得するとともに、老人クラブの活性化について情報交換を行うことで、老人クラブの発展に資するため開催しています。

### <主な内容>

講演会	「元気で楽しく長生きするために」 健康寿命を延ばすための生活習慣とは・・・ 医療法人 澄心会 岐阜ハートセンター 院長 松尾 仁司氏（岐阜市、岐阜、中濃、東濃地区） あしの診療・静脈センター長 富田 伸司氏（西濃・飛騨地区）
体操	いきいきクラブ体操
寸劇	架空料金請求詐欺「SNSで有料サイト未納」・・・詐欺被害防止 岐阜県警察本部、劇団シンデレラ
情報交換	令和5年度老人クラブ実態調査結果の概要

実施地区	： 岐阜市
実施日	： 令和6年7月23日（火）
会場	： 岐阜市文化センター
参加人数	： 110名
様子	： 松尾先生の講演会の様子



実施地区	:	岐阜地区
実施日	:	令和6年7月18日(木)
会場	:	笠松中央交流センター(旧中央公民館)
参加人数	:	169名
様子	:	来賓あいさつの様子



実施地区	:	西濃地区
実施日	:	令和6年7月25日(木)
会場	:	大垣市スイトピアセンター
参加人数	:	247名
様子	:	いきいきクラブ体操の様子



実施地区	:	中濃地区
実施日	:	令和6年8月1日(木)
会場	:	可児市文化創造センター
参加人数	:	137名
様子	:	劇団シンデレラの寸劇の様子



実施地区	:	東濃地区
実施日	:	令和6年7月30日(火)
会場	:	瑞浪市総合文化センター
参加人数	:	128名
様子	:	劇団シンデレラの寸劇の様子



実施地区	:	飛騨地区
実施日	:	令和6年7月 9日 (火)
会場	:	飛騨市文化交流センター
参加人数	:	94名
様子	:	富田先生の講演会の様子

