

令和6年度 飛水クラブぎふeスポーツ体験会（地区別）

令和6年度 飛水クラブぎふ eスポーツ体験会（地区別）を実施しました。

近年、需要が急速に高まり始めたeスポーツは、認知症やフレイルの予防に効果が期待出来るといわれており、高齢者にも人気が高まっていることから、eスポーツを体験する機会を提供し、会員の健康増進を図るとともに、居場所づくり、生きがいやコミュニケーションづくりにつなげていけるようeスポーツ体験会を開催しました。

今年度は、各地区において体験会を実施し参加者の意見を聞いていきます。

今後は、機器を各市町村老連へ貸し出しを行い、多くの会員にeスポーツ体験していただきたいと思えます。

<体験会内容>

(1) eスポーツについての概要説明

(2) eスポーツの体験

ルール説明

「太鼓の達人」

「ぷよぷよ」

ほか

Nintendo Switch（任天堂 スイッチ）

(3) アンケートの記入



~~~~~

## 岐阜市体験会

- 日 時 令和6年6月25日（火）14時から16時
- 場 所 OKBふれあい会館 301中会議室
- 参加者 岐阜市老人クラブ連合会 会員+事務局 16名

### ○ 特記事項

アンケートでは、eスポーツに大変興味があり、体験会は楽しかったと回答した方が多く、脳の活性化にはいい、高齢者にもいい、市老連でも行ってもらいたいなどの意見がありました。

また、CCN（ケーブルテレビ）の取材もありました。

### ○ 様 子



## 西濃地区体験会

- 日 時 令和6年8月5日（月）13時30分から15時
- 場 所 大垣市スイトピアセンター 学習館4階
- 参加者 西濃地区老人クラブ連合会 会員+事務局 22名

### ○ 特記事項

アンケートでは、eスポーツに興味があり、体験会は満足したと回答した方が多く、暑い時期の室内でのスポーツとしてできる、導入の検討を行っていききたいなどの意見がありました。

### ○ 様 子



## 岐阜地区体験会

○ 日 時 令和6年8月9日（金）10時00分から11時30分  
13時30分から15時00分

○ 場 所 各務原市産業文化センター2F 4会議室

○ 参加者 岐阜地区老人クラブ連合会 会員+事務局 36名

### ○ 特記事項

アンケートでは、eスポーツに興味があり、体験会は満足したと回答した方が多く、高齢者には無縁だと思っていたが楽しくできた、軽い運動で室内ででき天候に左右されなく良いなどの意見がありました。

また、CCNet（ケーブルテレビ）の取材もありました。

### ○ 様 子



## 東濃地区体験会

- 日 時 令和6年8月27日（火）13時30分から15時
- 場 所 多治見市総合福祉センター 大会議室
- 参加者 東濃地区老人クラブ連合会 会員+事務局 19名  
+社協職員 2名

### ○ 特記事項

アンケートでは、やるまでは敬遠していたがやってみると楽しく夢中になる。軽いスポーツとしていい。東濃から岐阜へ機器を借りに行くのは遠い。機器の設定ができないと思う。などの意見がありました。

また、オリベネットワーク（株）の取材もありました。

### ○ 様 子



## 中濃地区体験会

- 日 時 令和6年9月2日（月）14時から16時
- 場 所 可児市役所 4F 第一会議室
- 参加者 中濃地区老人クラブ連合会 会員+事務局 25名

### ○ 特記事項

アンケートでは、若者のものものではなく高齢者でもできる。久しぶりに笑って楽しかった。ポケ防止にぜひ取り入れてみたい。などの意見がありました。

また、ケーブルテレビ可児（株）の取材もありました。

### ○ 様 子



## 飛騨地区体験会

○ 日 時 : 令和6年11月12日(火) 13時30分から15時30分

○ 場 所 : 高山市文化会館 2階会議室

○ 参加者 : 飛騨地区老人クラブ連合会 会員+事務局 11名  
+市職員 2名

### ○ 特記事項

アンケートでは、頭を使い楽しさを共有できた。電子機器を使う機会が少ないため非常に良い。などの意見がありました。

ある市では、予算化し老連へ補助金を交付できるように考えている。会員増強などに役立たいとのことでした。

### ○ 様 子

