

令和7年度 飛水クラブぎふ 事業計画書

I 基本方針

1 メインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の実践

我が国は、団塊の世代が後期高齢者となり、高齢者の人口が総人口のおよそ3割を占める超高齢化社会となります。人口減少と少子・高齢化が進行し、社会経済、家族、地域といった基本的な条件が大きく変化しています。

このような状況を踏まえ、医療や福祉は、地域での取組に移行しつつあり、老人クラブについても、子ども、高齢者・障がい者など全ての人々が地域・暮らし・生きがいを共に作り、高め合うことができる「地域共生社会」の実現に向けて、その一翼を担うことが求められています。

当クラブとしても「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のスローガンのもとに、その役割を担うべく、「生活を豊かにする楽しい活動」、「地域を明るくする社会活動」、「仲間づくり活動」を着実に推進します。

さらに、会員との絆を大切にしながら、それぞれの地域に対する深い愛着と豊かな経験を生かして地域社会を支える様々な活動に参加し、各世代と連携してクラブの存在意義を高め、各々の生きがい・健康づくりにつなげていきます。

特に、来年開催される「ねんりんピック岐阜 2025 地域文化伝承館」では、クラブの力を結集し、出展、出演、おもてなしを通じて、長年取り組んできた活動成果やクラブの存在意義を全国に発信していきます。

2 重点目標

全国三大運動の「健康、友愛、奉仕」の考え方を踏まえ、「生活を豊かにする楽しい活動」、「地域を明るくする社会活動」と「仲間づくり活動」を各々推進します。

特に「ねんりんピック岐阜 2025 地域文化伝承館」の開催は、伝承活動・世代間交流につながる活動であるとともに、全国に向けて情報発信する機会となることから、団結・協力して取り組んでいきます。

(1) 生活を豊かにする楽しい活動

- ・健康・介護予防セミナーの開催
- ・全市町村老連での体力測定の実施
- ・新たな軽スポーツの普及

(2) 地域を明るくする社会活動

- ・ねんりんピック岐阜 2025 地域文化伝承館の開催・成功
- ・友愛活動、地域見守り活動の展開
- ・社会奉仕活動の展開
- ・交通事故や詐欺被害防止に向けた県警との連携強化

(3) 仲間づくり活動

- ・クラブ解散防止に向けた市町村老連の取組推進
- ・会員一人ひとりの声かけによる加入促進
- ・若手リーダーの育成
- ・魅力あるクラブ活動の展開

Ⅱ 実施計画

1 生活を豊かにする楽しい活動

(1) 健康づくり・フレイル予防事業

ア 研修会・講習会

- ・市町村等における健康・介護予防セミナーの開催

イ 体力測定の実施

- ・市町村老連での計画的な実施

ウ 健康づくり推進員の派遣

- ・いきいきクラブ体操の普及

- ・高齢者健康づくり・生活支援セミナーの参加(全老連主催) [12/1.2 東京都]

エ 軽スポーツの普及

- ・地区別軽スポーツ大会の開催 [10月頃]

- ・各種軽スポーツ機器の市町村老連への貸出

- ・eスポーツ普及に向けた市町村老連への機器の貸出

(2) 生きがいづくり事業

ア 第62回飛水クラブぎふ大会の開催 [12/2 岐阜市 OKBふれあい会館]

- ・大会宣言の採択

- ・会長表彰の授与

イ 作品コンクールの実施

- ・出品作品の搬入 [8/4～8.18.19]

- ・作品審査 [8月]

- ・入賞作品展示 [9/22～26 岐阜市 OKBふれあい会館]

ウ 市郡町村老連主催の各種大会への助成

- ・軽スポーツ大会、芸能大会(祭)、作品展及びIT研修会を開催した市町村老連への助成

エ スマホ教室開催に関する各種情報の提供

2 地域を明るくする社会活動

(1) ねんりんピック岐阜2025 地域文化伝承館の開催・成功

ア 実施体制

- ・実行委員会及び企画運営委員会の開催

- ・出展、出演団体との調整

- ・会場運営体制の確立

- ・来館者記念品の作成

イ 地域文化伝承館の運営 [10/18～21 岐阜市 岐阜メモリアルセンター]

- ・関係老連による出展、出演

- ・安全・円滑な運営

(2) 友愛・相互支援活動

ア 高齢者相互支援事業の推進

- ・高齢者の一人暮らしや在宅介護世帯への安否確認、声掛け、訪問、話し相手の実施

イ 地域支援事業への参加

- ・市町村老連から市町村へのクラブ活動 PR など働きかけの実施

ウ 女性部の活用

- ・生活に必要な各種情報の伝達、日常生活の困りごと支援など友愛・相互支援事業における女性部の活躍推進

(3) 地域見守り運動等

ア 子どもの見守り

- ・地域の子供(園児・児童)見守りパトロール活動と声かけの推進
- ・登・下校時の見守り活動の実施

イ 防災等の安全対策

- ・我が家の防災対策の実施
- ・地域における避難経路の確認
- ・避難所運営への参画

(4) 社会奉仕活動

ア 美化活動

- ・地域清掃・美化・緑化活動の実施
- ・全国一斉「社会奉仕の日」の周知と実施

イ 環境保全活動

- ・エコライフ、リサイクル運動の促進
- ・SDGs の推進

(5) 伝承活動・世代間交流の推進

- ・地域伝統行事や昔遊びの伝承等を通じた園児、児童及び生徒との交流の推進

(6) 事件事故防止

ア 詐欺被害等防止

- ・特殊詐欺や悪質商法による高齢者の被害防止に向けた県警との連携

イ 交通事故防止

- ・薄暮時や夜間の外出時における反射材の着用推進
- ・自転車利用者のヘルメットの着用推進
- ・横断歩道の積極的な利用

(7) 地域内交流の推進

- ・地元町内会、自治会等に対するクラブ活動の積極的発信

3 仲間づくり活動

(1) クラブの解散防止

ア 市町村老連による単位クラブへの運営支援

- ・単位クラブ役員との定期的な情報交換による状況把握
- ・単位クラブ役員からの相談会開催と運営に対する助言
- ・単位クラブ役員確保に向けた早期の取組
- ・解散クラブの会員へ積極的な対応

イ 休止クラブの復活への支援やクラブ統合による存続への支援

(2) 加入促進の展開

- ア 加入推進月間設定による加入活動の推進
- イ 会員一人ひとりの声かけによる加入促進
- ウ 会員増実績が顕著なクラブの表彰、活動事例の紹介

(3) 魅力あるクラブ組織づくりの推進

- ア 活力と魅力あるクラブ活動の展開
 - ・会員主役のクラブ活動の推進
 - ・会員の特技、趣味を活用した各種サークル活動の推進
- イ 若手リーダーの育成
 - ・各種事業や企画への若手・女性の役員・会員の積極的な活用
 - ・各種研修会への若手・女性の役員・会員の参加促進

4 組織の強化

(1) 関係団体との連携

- ア 全老連
 - ・都道府県・指定都市事務局長会議への参加 [7/30 東京]
 - ・活動推進員等職員セミナー [8/29 東京]
 - ・全国老人クラブ大会への参加 [11/5.6 茨城県]
 - ・健康づくり生活支援セミナーへの参加 [12/1.2 東京]
 - ・都道府県指定都市代表者会議への参加 [2/4.5 東京]
- イ 東海北陸ブロック老連
 - ・リーダー研修会の開催 [7/10.11 岐阜県高山市]
 - ・代表者会議への参加 [9/9.10 三重県]
 - ・事務局長会議への参加 [2月 名古屋市]
- ウ 県内市町村老連
 - ・女性リーダー研修会の開催 [8/18 福祉農業会館]
 - ・事務担当者会議の開催 [2/18 福祉農業会館]
- エ その他関係団体
 - ・岐阜県警察、岐阜県社会福祉協議会及び岐阜県教育文化財団との連携
 - ・岐阜県の医師会、薬剤師会、歯科医師会及び栄養士会との連携

(2) 法人運営

- ア 役員会
 - ・理事会・評議員会 [5/19、12/17、3/26]
 - ・正副会長会議の開催 [5/12、10/2、12/17、3/16]
- イ 各部会
 - ・6部会（総務、社会、健康、文化、女性、盛年）の開催 [6/11、12、16、2/10、12、16]
- ウ 監査
 - ・一般財団法人岐阜県老人クラブ連合会 監事監査 [5月]
- エ 広報
 - ・機関紙の発行 [年1回]
 - ・ホームページの運営管理