

令和8年度 飛水クラブぎふ 事業計画書

I 基本方針

1 メインテーマ「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の実践

我が国は、昨年、団塊の世代が全て75歳を迎え、国民の5人に1人が後期高齢者となる超高齢社会となり、医療・介護、年金制度をどのように支えていくかという2025年問題が生じています。

一方、老人クラブにおいても、新規会員の減少と会員の高齢化、役員のなり手不足等によるクラブ解散が課題となっています。

このような状況の下、見守りや助け合いなど地域社会に根差した活動を行ってきた老人クラブはかけがえのない組織であり、高齢者・障がい者など誰もが住み慣れた地域で生きがいをもって暮らし、共に支え合う「地域共生社会」の実現に向けて、その一翼を担うことが求められています。

「飛水クラブぎふ」は、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のスローガンのもとに、引き続き、会員のきずなを大切にしながら、健康づくりを進めるとともに、見守り活動、相互の支え合い活動を推進します。

また、今までの経験を生かして地域社会を支える様々な活動に各世代と連携して参画するとともに、その活動を広く情報発信し、クラブの存在意義を高めていきます。

更に、高齢者が継続して元気にいきいきと活動できるよう「ねんりんピック岐阜2025」のレガシーを日々の取組に活かし、次世代に引き継いでいきます。

2 実践項目

- ①人生100年時代を踏まえ、健康で楽しく暮らせるよう、健康づくり・フレイル予防を推進する。
- ②地域を住みやすく、豊かにする「友愛・奉仕活動」を積極的に推進する。
- ③クラブの魅力や意義を情報発信するとともに、会員加入の継続的な呼びかけによる仲間づくりの推進に努める。
- ④会員一人ひとりの創意と工夫により、楽しく、魅力的なクラブづくりに努める。
- ⑤クラブ活動を支える市町村連合会の組織強化に努める。
- ⑥高齢者の災害、交通事故、犯罪による被害防止のために安全・安心活動を推進する。

II 実施計画

1 生活を豊かにする楽しい活動

(1) 健康づくり・フレイル予防事業

ア 研修会・講習会

- ・市町村老連等における健康・介護予防セミナーの開催

イ 体力測定の実施

- ・市町村老連での計画的な実施

ウ 健康づくり推進員の派遣

- ・いきいきクラブ体操の普及
- ・全老連主催の高齢者健康づくり・生活支援セミナーへの参加[12月]

エ 軽スポーツの普及

- ・地区別軽スポーツ大会の開催 [概ね10月頃]
- ・各種軽スポーツ機器の市町村老連等への貸出
- ・eスポーツ機器の市町村老連への貸出
- ・新たな軽スポーツの普及に向けた体験会の開催

(2) 生きがいづくり事業

ア 第65回飛水クラブぎふ大会の開催 [12/3 各務原市]

- ・大会宣言の採択
- ・会長表彰の授与

イ 第31回芸能祭の開催 [12/3 各務原市]

ウ 作品コンクールの実施

- ・出品作品の搬入 [8/17~/25]
- ・入賞作品展示 [10/26~/30 岐阜市 OKBふれあい会館]

エ 市郡町村老連主催の各種大会への開催支援

- ・軽スポーツ大会、芸能大会(祭)、作品展等を開催した市町村老連への助成

2 地域を明るくする社会活動

(1) 友愛・相互支援活動

ア 高齢者相互支援事業の推進

- ・市町村老連、単位クラブによる高齢者の一人暮らしや在宅介護世帯への安否確認、声掛け、訪問、話し相手の実施

イ 新地域支援事業(介護予防・日常生活支援総合支援事業)への参加

- ・参加に向けた市町村老連から市町村へのクラブ活動PRなど働きかけの実施

ウ 女性部の活用

- ・市町村老連、単位クラブ女性部による生活に必要な各種情報の伝達、日常生活の困りごと支援など友愛・相互支援事業の推進

(2) 地域見守り運動等

ア 市町村老連、単位クラブにおける子どもの見守り

- ・地域の子供(園児・児童)見守りパトロール活動と声かけの推進
- ・登・下校時の見守り活動の実施

イ 防災等の安全対策の推進

- ・避難所運営への参画
- ・我が家の防災対策の実施
- ・地域における避難経路の確認

(3) 社会奉仕活動

ア 美化活動

- ・地域清掃・美化・緑化活動の実施
- ・全国一斉「社会奉仕の日」の周知と実施

イ 環境保全活動

- ・エコライフ、リサイクル運動の促進
- ・SDGsの推進

(4) 伝承活動・世代間交流の推進

- ・市町村老連、単位クラブでの地域伝統行事や昔遊びの伝承等を通じた園児、児童及び生徒との交流の推進

(5) 事件事故防止

ア 詐欺被害等防止

- ・市町村老連に対する特殊詐欺被害や消費者被害防止に向けた県、県警との連携した取組の推進

イ 交通事故防止

- ・薄暮時や夜間の外出時における反射材の着用推進
- ・自転車利用者のヘルメットの着用推進
- ・横断歩道の積極的な利用

(6) 地域内交流の推進

- ・市町村老連、単位クラブの地元町内会、自治会等へのクラブ活動の積極的発信

3 仲間づくり活動

(1) クラブの解散防止

ア 市町村老連の単位クラブへの運営支援

- ・単位クラブ役員との定期的な情報交換による状況把握
- ・単位クラブ役員の相談会開催とクラブ運営に対する助言
- ・市町村老連の同好会や広域クラブの設置による解散クラブ会員へフォロー

イ 休止クラブの復活への支援やクラブ統合による存続への支援

(2) 加入促進の展開

ア 加入推進月間設定による加入促進の取組

イ 会員一人ひとりの声かけによる加入促進

ウ 会員増が顕著なクラブの表彰、活動事例の紹介

(3) 魅力あるクラブ組織づくりの推進

ア 活力と魅力あるクラブ活動の展開

- ・会員主役のクラブ活動の推進
- ・市町村老連での同好会や広域クラブ等横断的なサークルの設置と活動の推進

イ 若手リーダーの育成

- ・各種事業や企画への若手・女性の役員・会員の積極的な活用
- ・各種研修会への若手・女性の役員・会員の参加促進

4 組織の強化

(1) 活性化に向けた関係団体との連携等の取組

ア 全老連主催の諸行事への参加

- ・都道府県・指定都市事務局長会議
- ・活動推進員等職員セミナー
- ・全国老人クラブ大会
- ・健康づくり生活支援セミナー
- ・都道府県指定都市代表者会議

イ 東海北陸ブロックの諸行事への参加

- ・リーダー研修会
- ・代表者会議
- ・事務局長会議

ウ 県内市町村老連向け会議等の開催

- ・女性リーダー研修会
- ・事務担当者会議・研修会

エ その他関係団体との連携

- ・岐阜県、岐阜県警察、岐阜県社会福祉協議会及び岐阜県教育文化財団との連携
- ・岐阜県の医師会、薬剤師会、歯科医師会及び栄養士会との連携

(2) 法人運営

ア 役員会

- ・理事会・評議員会の開催 [年3回]
- ・正副会長会議の開催 [年4回]

イ 各部会

- ・6部会（総務、社会、健康、文化、女性、盛年）の開催 [年2回]

ウ 監査

- ・監事監査の実施 [5月]

エ 広報

- ・機関紙の発行 [年1回]
- ・ホームページの運営管理

オ 表彰

- ・全老連表彰への積極的な推薦
- ・市町村老連による県老連表彰への積極的な推薦