

## 令和8年度 飛水クラブぎふ 地区別指導者研修会

令和8年度 飛水クラブぎふ 地区別指導者研修会を実施しました。

この研修会では、単位老人クラブの指導者等が、健康講演などを通して、クラブ活動推進に必要な知識・技能を修得するとともに、老人クラブの活性化について情報交換を行うことで、老人クラブの発展に資するため開催しています。

地区	日にち	場所
岐阜市	6月25日(木)	岐阜市文化センター
岐阜	8月6日(木)	プリニーの文化ホール(各務原市)
西濃	7月9日(木)	大垣市スイトピアセンター
中濃	7月28日(火)	健康文化交流センター(美濃市)
東濃	7月30日(木)	東美濃ふれあいセンター(中津川市)
飛騨	7月7日(火)	高山市民文化会館

### <主な内容>

- 講演会 「老いは突然やってこない！」  
ー 今日から始めるフレイル予防の小さな習慣 ー  
リハビリのチカラを地域に届ける会社 リハの木  
岸本 泰樹氏 (岐阜市、岐阜地区、東濃地区)  
山本めぐみ氏 (西濃地区、中濃地区)  
土岐 剛史氏 (飛騨地区)
- 体操 いきいきクラブ体操
- 寸劇 ニセ警察詐欺「あなたを逮捕します！」  
岐阜県警察本部、劇団シンデレラ
- 情報提供 介護のお仕事 岐阜県福祉人材総合支援センター  
岐阜県社会福祉協議会
- 情報交換 わくわく元気！ 明日を作る老人クラブ 仲間への呼びかけ  
県老連

実施地区	： 岐阜市
実施日	： 令和8年6月25日（木）
会場	： 岐阜市文化センター 小劇場
参加人数	： 80名
様子	



実施地区	： 飛騨地区
実施日	： 令和8年7月7日（火）
会場	： 高山市民文化会館 小ホール
参加人数	： 129名
様子	



実施地区	: 西濃地区
実施日	: 令和8年7月9日(木)
会場	: 大垣市スイトピアセンター 音楽堂
参加人数	: 222名
様 子	

