

令和8年度 飛水クラブぎふ 地区別指導者研修会

令和8年度 飛水クラブぎふ 地区別指導者研修会を実施しました。

この研修会では、単位老人クラブの指導者等が、健康講演などを通して、クラブ活動推進に必要な知識・技能を修得するとともに、老人クラブの活性化について情報交換を行うことで、老人クラブの発展に資するため開催しています。

地 区	日にち	場 所
岐阜市	6月25日(木)	岐阜市文化センター
岐 阜	8月 6日(木)	プリニーの文化ホール(各務原市)
西 濃	7月 9日(木)	大垣市スイトピアセンター
中 濃	7月28日(火)	健康文化交流センター(美濃市)
東 濃	7月30日(木)	東美濃ふれあいセンター(中津川市)
飛 騨	7月 7日(火)	高山市民文化会館

<主な内容>

講演会 「老いは突然やってこない！」
ー 今日から始めるフレイル予防の小さな習慣 ー
リハビリのチカラを地域に届ける会社 リハの木
岸本 泰樹氏 (岐阜市、岐阜地区、東濃地区)
山本めぐみ氏 (西濃地区、中濃地区)
土岐 剛史氏 (飛騨地区)

体 操 いきいきクラブ体操

寸 劇 ニセ警察詐欺「あなたを逮捕します！」
岐阜県警察本部、劇団シンデレラ

情報提供 介護のお仕事 岐阜県福祉人材総合支援センター
岐阜県社会福祉協議会

情報交換 わくわく元気！ 明日を作る老人クラブ 仲間への呼びかけ
県老連

実施地区	：	岐阜市
実施日	：	令和8年6月25日（木）
会場	：	岐阜市文化センター 小劇場
参加人数	：	80名
様子		



実施地区	：	飛騨地区
実施日	：	令和8年7月7日（火）
会場	：	高山市民文化会館 小ホール
参加人数	：	129名
様子		



実施地区	:	西濃地区
実施日	:	令和8年7月9日(木)
会場	:	大垣市スイトピアセンター 音楽堂
参加人数	:	222名
様子		
		
		
		
		

実施地区	:	中濃地区
実施日	:	令和8年7月28日(火)
会場	:	美濃市健康文化交流センター 多目的ホール
参加人数	:	106名
様子		
		
		
		
		